Вопрос **1**

Пока нет ответа

Балл: 1.00

Отметить вопрос

Текст вопроса

Какая из неурочных форм занятий физическими упражнениями не является соревновательной?

Выберите один ответ:

физкультпауза

контрольные прикидки

отборочные соревнования

официальные соревнования

Вопрос **2**

Пока нет ответа

Балл: 1.00

Отметить вопрос

Текст вопроса

В зависимости от подготовленности занимающихся существует деление по интенсивности при беге по самочувствию для начинающих. Определите правильную последовательность этого деления.

1.  пусто

2.  пусто

3.  пусто

4.  пусто

зона комфорта и малых усилий

зона комфортная

зона  соревнования

зона напряженной тренировки

Вопрос **3**

Пока нет ответа

Балл: 1.00

Отметить вопрос

Текст вопроса

Какой показатель не относят к критериям оценки степени сформированной физической культуры личности?

Выберите один ответ:

степень потребности в физической культуре и способы ее удовлетворения

уровень выносливости и психоэмоциональной стабильности

интенсивность участия в физкультурно-спортивной деятельности (затрачиваемое время, регулярность)

проявление самоорганизации, самообразования, самовоспитания и самосовершенствования в физической культуре

Вопрос **4**

Пока нет ответа

Балл: 1.00

Отметить вопрос

Текст вопроса

Определите правильную последовательность ряда уровней проявления физической культуры личности.

1.  пусто

2.  пусто

3.  пусто

Номинальный

Потенциальный

Предноминальный

### Вопрос 5

Пока нет ответа

Балл: 1.00

Отметить вопрос

#### Текст вопроса

Установите соответствие между понятиями и их определениями.

|  |  |
| --- | --- |
| физическое совершенствование | * Перетащите ответ сюда
 |
| физкультурно-спортивная деятельность | * Перетащите ответ сюда
 |

* отношения, развивающие физическую и духовную сферу личности, обогащающие ее нормами, идеалами, ценностными ориентациями
* динамическое состояние, характеризующее стремление личности к развитию посредством избранного вида спорта или физкультурно-спортивной деятельности