

# Сахалин

## 2-х часовая экскурсия «Обзорная экскурсия по городу»

### Места посещения:

- ✂ Владимировка (историческое начало города Южно-Сахалинска);
- ✂ основные площади города (пл. Ленина, пл. Победы, пл. Славы);
- ✂ основные улицы города;
- ✂ городской парк им. Гагарина;
- ✂ храмы Южно-Сахалинска;
- ✂ Сахалинский областной художественный музей;
- ✂ Сахалинский областной Краеведческий музей.



*Экскурсия заканчивается возле Краеведческого музея в центре города и турист может самостоятельно посетить музей. Или по желанию возвращение к месту начала экскурсии (адрес туриста).*

### Стоимость

- На 1 человека — 2 000 руб.
- Для групп школьников (30 чел.) — 400 руб. на человека.



### В стоимость включено:

1. Транспортное обслуживание. ➔
2. Гид-экскурсовод. 📖
3. Хорошее настроение 😊
4. Масса впечатлений 👍

***Для сформированных групп проведение экскурсии возможны в любой день!***

👉 Памятка путешественнику по Сахалинской области 👈

*Спортивный и приключенческий туризм по маршрутам Сахалинской области подразумевает физическую нагрузку, а ряд направлений (вроде восхождения на вулкан) требуют хорошей физической формы, а также наличия правильной одежды, обуви и ряда других вещей, перечисленных в этой памятке.*

# Туристические пешие маршруты по **К р ы м у**

## 1. Тропа Голицына, Новый Свет

Тропа Голицына позволит увидеть с разных ракурсов самые красивые виды восточного Крыма – горы Сокол и Коба-Кая, грот Шаляпина, мыс Капчик,



Караул-Оба и пик Космоса. Вы пройдете по тропе через 3 бухты – Голубую, Синюю и Зеленую, покупаетесь на царском пляже, посетите сквозной грот.

Многие источники утверждают, что тропу в 1912 году проложил князь Голицын к приезду Николая II. На самом деле, он лишь облагородил тропу, которая вела к христианскому монастырю в гроте

Шаляпина, сделал ступеньки в скале. Татары называли эту дорогу тропой неверных. Позже князь Лев Сергеевич приспособил грот для хранения вин своего завода «Новый Свет».

## 2. Таракташская тропа - маршрут на Ай-Петри



**Таракташ** — одно из самых необычных мест крымского полуострова. Выветривание сделало скалы у вершины **Ай-Петри** похожими на сказочные миражи, которые в детстве мы видели в американских вестернах. Однако чтобы прикоснуться к этой красоте, необходимо проделать сложный путь, ведь **Таракташская тропа**, ведущая к ним, считается одной из самых сложных в Крыму.

3. Маршрут на Ильяс-Кая и храм Солнца (скалы Тышлар)

4. Водопад Лесная Фея или Отважный: маршрут в Terra Incognita

5. Туристические тропы Крыма с собственными названиями

6. Байдарская стена (Крым) - маршрут от Оливы до Фороса

7. Поход в пещерные города Крыма: что посмотреть

8. Чернореченский каньон - маршрут от села Родное

9. Маршрут на водопады Темиара

10. Из Змеиной балки в Алимову

11. Маршрут Куйбышево - гора Утюг - Сюйреньская крепость - Танковое

12. Как покорить Аныхсырт (Аных Сырт)

13. Маршрут Ялта - поляна Сказок - Таракташская тропа - Ай-Петри

# Что надо брать с собой в поход

## Основные правила:

*В походе все должно быть максимально продумано и грамотно уложено, чтобы не перегружать рюкзак. Вот список того, что брать с собой в поход рекомендуется:*

1. Обувь должна быть удобной и перед походом уже несколько недель растоптанной в городских условиях. Это обязательное условие, иначе на дистанции вы можете растереть ноги в кровь и набить мозоли. Вряд ли найдется человек, который отнесет вас домой, потому выбирайте обувь. Оптимальный вариант

- a. Кроссовки;
- b. Ботинки (зимой).

У обуви должен быть хороший протектор, чтобы не скользить на склонах и мокрых камнях.

2. Одежда должна быть удобной и теплой. Выбирайте в поход то, что не жалко испачкать или намочить, потому не превращайте поход в показ мод (особенно касается девушек).
3. Для переноски своих вещей берите рюкзак. Именно рюкзак, а не сумочку или барсетку.

С собой вам придется нести:

- a. Еду;
- b. Питье;
- c. Вещи.

Наличие у рюкзака двух лямок обеспечит равномерную нагрузку и снизит риск появления сколиоза. Да и рюкзак не перетянет вас на крутом склоне. Вдобавок руки остаются свободными, что очень важно при подъемах и спусках.

4. С собой стоит взять лекарства (минимальный набор):

- a. от головной боли
- b. температуры
- c. отравления
- d. спазмов

*В походе может случиться всякое.*

5. В горах холоднее, чем в городе. Здесь дуют сильные ветра, особенно на яйлах (таких как Чатырдаг или Тырке), потому одевайтесь теплее и берите вещи про запас. Даже летом на высоте 1000 метров и выше в Крыму может опуститься температура до +10 и ниже. Летом обязателен головной убор. Чтобы избежать теплового и солнечного удара. Во время похода в период дождей берите дождевики (или зонт), непромокаемую обувь/одежду и запасные носки.
6. Берите с собой еду и питье. Что брать в поход из еды или питья? Зимой оптимальный вариант питья – термос с горячим чаем. Летом – вода, лучше больше. Не всегда по дороге будут родники, а магазинов в горах точно не будет. Вдобавок не каждый руководитель знает, где по пути есть родники, потому летом стоит взять минимум 2 литра. Еду берите с расчетом на свои вкусы, но не скоропортящуюся.
7. Чтобы запечатлеть все красоты в пути, а в Крыму их множество, советую взять фотоаппарат, но не подходите близко к обрывам, чтобы сделать отличный кадр.